

FOOD RESTRICTION CARD - NO GLUTEN

I cannot eat foods that contain wheat.

Tôi không thể ăn thực ăn có bột mì.

If I eat food containing wheat flour, I will be sick.

Nếu tôi ăn thức ăn có bột mì, tôi sẽ bị bệnh.

Does this item contain wheat flour?

Thực ăn này có bột mì không?

Important words:

wheat flour - *bột mì*

bread (prefix for anything baked) - *bánh mì (bánh)*

sick - *bị bệnh*